



Bushin Dojo Aikido, Vught, Berlicum en Rosmalen

Verenigingsreglement

Datum: 08 december 2025

Versienr.: 1.2



## ***Bushin Dojo Verenigingsreglement***

1.	Artikel 1 - Leden en Lidmaatschap	3
2.	Artikel 2 - Einde lidmaatschap vanuit de leerling	3
3.	Artikel 3 - Einde lidmaatschap vanuit de vereniging	3
4.	Artikel 4 - Algemene Verplichtingen	4
5.	Artikel 5 - Rechtspraak en geschillen	4
6.	Artikel 6 - Tuchtrechtspraak	5
7.	Artikel 7 - Commissies	5
8.	Artikel 8 - Voorwaarden bij inschrijving	5
9.	Artikel 9 - Eigen risico	5
10.	Artikel 10 – Dojo etiquette	7
1.	<i>Voor het binnenkomen van de dojo:</i>	8
2.	<i>Binnenkomen van de dojo:</i>	8
3.	<i>Groeten in seiza:</i>	8
4.	<i>Tijdens de les:</i>	8
5.	<i>Te laat komen:</i>	8
6.	<i>Eerder weggaan:</i>	8
7.	<i>Einde van de les:</i>	8
8.	<i>Verlaten van de dojo:</i>	9
9.	<i>Hygiëne:</i>	9
10.	<i>De matten:</i>	9
<b>11.</b>	<b>Examen-etiquette</b>	<b>11</b>

## 1. Artikel 1 - Leden en Lidmaatschap

Bushin Dojo is een zelfstandige Aikido vereniging sinds 21-12-2023, aangesloten bij de Dutch Aikikai Foundation (DAF) die onder Aikido Bond Nederland valt (AbN), die vervolgens weer ressorteert onder NOC\*NSF. Doel van de vereniging is het beoefenen, verspreiden en promoten van Aikido.

Het bestuur houdt een ledenregister bij. In dit register worden alleen die gegevens bijgehouden die voor het realiseren van het doel van Bushin Dojo noodzakelijk zijn. Dit zijn ten minste de NAW en e-mail gegevens van de leden. De gegevens worden centraal bijgehouden door de penningmeester. Alle locaties van Bushin Dojo vallen administratief onder één noemer.

Iemand is pas lid nadat het digitale inschrijfformulier is ingevuld en akkoord bevonden door de penningmeester. Bij ondertekening van dit formulier wordt verwacht dat ieder lid bekend is met dit verenigingsreglement met de daarbij behorende gedragsregels en etiquette.

## 2. Artikel 2 - Einde lidmaatschap vanuit de leerling

Het lidmaatschap bij Bushin Dojo eindigt door opzegging of ontzetting (royement); of door iemands overlijden. Een lid kan zijn lidmaatschap per maand opzeggen, waarna nog één maand contributie verschuldigd is aan de vereniging. Het betreffende lid kan die maand nog deelnemen aan de trainingen. De opzegging geschiedt via een schriftelijk bericht, bijvoorbeeld door een e-mail naar [r.jans@bushindono.nl](mailto:r.jans@bushindono.nl). De opzegging zal worden bevestigd door de vereniging met daarin vermeldt wanneer de laatste maand contributie zal worden afgeschreven. De wet bepaalt dat de gegevens van het lidmaatschap, na opzegging nog zeven jaar bewaard worden.

## 3. Artikel 3 - Einde lidmaatschap vanuit de vereniging

Het lidmaatschap wordt beëindigd wanneer een lid zijn verplichtingen tegenover Bushin Dojo niet of niet tijdig nakomt. Bijvoorbeeld wanneer het lid, het imago of de belangen van de vereniging schaadt of niet voldoet aan de vereisten die de statuten, het ondertekende inschrijfformulier of verenigingsreglement voor het lidmaatschap stellen. Voorts kan de vereniging het lidmaatschap met onmiddellijke ingang beëindigen, indien redelijkerwijs van Bushin Dojo kan worden verwacht het lidmaatschap niet langer te laten voortduren. Zolang het lidmaatschap niet is beëindigd, behoudt een lid zijn rechten en moet het zijn verplichtingen nakomen.

Wanneer van bovengenoemde sprake is, stelt het bestuur de datum vast waarop het lidmaatschap eindigt en zal het betreffende lid hierover worden via de mail. In dat bericht zal de reden van de beëindiging van het lidmaatschap worden vermeld. Mocht het geroyeerde lid het hier niet mee eens zijn, dan kan het contact opnemen met de vertrouwenspersoon van de vereniging. Een lid kan bezwaar maken tegen het royement bij het bestuur. De behandeling van het bezwaar geschiedt dan eventueel met inachtneming van het Tuchtreglement van het Instituut Sportrechtspraak, het Tuchtreglement seksuele intimidatie of Tuchtrechtspraak dopingzaken van het Instituut Sportrechtspraak. Indien gewenst zullen zowel de vertrouwenspersoon als het bestuur de onderbouwing voor het royement aanleveren.

## 4. Artikel 4 - Algemene Verplichtingen

Behalve in de statuten, welke ter inzage liggen en of op te vragen zijn bij het bestuur, kunnen aan de leden verplichtingen worden opgelegd bij reglement of bij besluit van het bestuur. Een lid is verplicht zijn financiële verplichtingen uiterlijk op de door Bushin Dojo aangegeven datum (de vervaldatum) te voldoen. Indien het lid een maand na de vervaldatum niet geheel aan zijn financiële verplichtingen heeft voldaan, is het vanaf die datum zonder recht van beroep uitgesloten van deelname aan de activiteiten van Aikido bij de vereniging totdat het lid geheel aan diens financiële verplichtingen heeft voldaan. Gedurende die periode kan het lid binnen de vereniging geen rechten uitoefenen en blijft het verplicht te voldoen aan alle verplichtingen welke uit het lidmaatschap voortvloeien.

Indien een lid niet tijdig voldoet aan zijn financiële verplichtingen tegenover Bushin Dojo, is het lid vanaf de vervaldatum over het verschuldigde bedrag de wettelijke rente verschuldigd. Blijft het lid geheel of gedeeltelijk in gebreke, nadat het lid een nieuwe termijn voor betaling is gegund, dan is het lid behalve de wettelijke rente ook vijftien procent aan buitengerechtelijke kosten over het oorspronkelijke bedrag verschuldigd. Volhardt het lid in zijn verzuim, dan is het naast de wettelijke rente en buitengerechtelijke kosten ook alle redelijkerwijs voor de inning van zijn schuld aan de vereniging door een advocaat of deurwaarder gemaakte kosten verschuldigd, tenzij de rechter anders beslist.

Bushin Dojo hanteert vanaf 01-09-2025 automatische incasso voor de contributie van de vereniging voor alle leden. Deze contributie zal op de 27-ste van de maand worden afgeschreven.

Het gebruik of doen gebruiken van verboden stimulerende middelen is te allen tijde streng verboden.

Leden onthouden zich tegenover andere leden van elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, alsmede van (verbaal) geweld, racistische uitlatingen, pesten, agressie e.d., in verbale, non verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door het andere lid, die het ondergaat, als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Het in strijd handelen met deze bepaling geldt als een overtreding, zoals geregeld in het Tuchtreglement (zie art. 6). Betrokken leden kunnen terecht bij de vertrouwenspersoon van Bushin Dojo.

## 5. Artikel 5 - Rechtspraak en geschillen

De in dit artikel bedoelde rechtspraak en geschillenbeslechting is op alle leden van Bushin Dojo van toepassing. Op een overtreding van de statuten, verenigingsreglement, onderling gemaakte afspraken en/of besluiten is de tuchtrechtspraak van Aikido Bond Nederland (AbN) van toepassing. Deze tuchtrechtspraak geschiedt door de tuchtcommissie en de commissie van beroep van de Stichting Instituut Sportrechtspraak.

Geschillen tussen leden onderling welke samenhangen met of voortvloeien uit de doelstelling van Bushin Dojo (het beoefenen, verspreiden en promoten van Aikido), kunnen naar keuze van partijen worden beslecht door arbitrage, bindend advies en/of mediation. Alle bij Bushin Dojo aangemelde klachten dienen te worden behandeld volgens dit verenigingsreglement. Indien de klacht over een bestuurslid gaat, zal deze worden voorgelegd aan de vertrouwenspersoon van Bushin Dojo die de klacht zal beoordelen en zal handelen volgens het verenigingsreglement.

Bushin Dojo en haar leden aanvaarden te allen tijde en zonder enig voorbehoud volledig de toepasselijkheid van de overeengekomen reglementen van het Instituut Sportrechtspraak of de (tucht)rechtspraak en mediation van NOC\*NSF. De verplichting om bedoelde reglementen te aanvaarden en na te komen geldt voor de leden tevens als een verplichting in de zin van artikel 27 van Boek 2 van het Burgerlijk Wetboek, respectievelijk als een verbintenis in de zin van artikel 34a van Boek 2 van het Burgerlijk Wetboek. Een door de betrokkene geaccepteerd schikkingsvoorstel van de aanklager is bindend, zowel voor het betrokken lid als voor de andere leden van Bushin Dojo. Alle leden, organen en commissies zijn gehouden mee te werken aan het ten uitvoerleggen van de door de aanklager opgelegde sanctie(s).

## 6. Artikel 6 - Tuchtrechtspraak

Alle leden van Bushin Dojo zijn onderworpen aan de tuchtrechtspraak van NOC\*NSF, welke tuchtrechtspraak krachtens een overeenkomst door Aikido Bond Nederland / NOC\*NSF is opgedragen aan het Instituut Sportrechtspraak.

## 7. Artikel 7 - Commissies

Het bestuur van Bushin Dojo is bevoegd permanente en tijdelijke commissies in te stellen en de leden van die commissies te benoemen, te schorsen en te ontslaan. Tenzij de samenstelling, taken en bevoegdheden van een commissie in de statuten of in een reglement is geregeld, worden deze bij besluit vastgesteld door het bestuur. Een commissie is verantwoording verschuldigd aan het orgaan dat haar heeft ingesteld. Tenzij anders is bepaald of besloten, bestaat een commissie uit ten minste twee leden. De leden van een permanente commissie worden telkens benoemd voor de duur van drie jaren en kunnen aansluitend tweemaal voor eenzelfde periode worden herbenoemd. Bestuursleden worden eveneens voor een periode van drie jaren benoemd in de algemene ledenvergadering.

## 8. Artikel 8 - Voorwaarden bij inschrijving

Om zeker te weten dat de meeste leden zich bewust zijn van de afspraken binnen de vereniging, staan er op het inschrijfformulier voorwaarden vermeld die het lidmaatschap met zich meebrengt. Het meest actuele formulier is altijd op de website van de vereniging Bushin Dojo te vinden onder de rubriek 'over ons'. Belangrijke wijzigingen in de voorwaarden zoals b.v. de verhoging van de contributie zullen altijd via e-mail naar de leden worden gecommuniceerd. Wijzigingen zullen ook altijd direct op de website worden aangepast.

Alle leden van de vereniging hebben bij hun lidmaatschap impliciet toestemming gegeven voor het delen van beeldmateriaal op de website van de vereniging, op de sociale media en naar de kranten toe. Dit promotie en beeldmateriaal is in principe niet voor commerciële doeleinden bedoeld, maar voor ledenwerving. Mocht de vereniging voor commerciële doeleinden materiaal nodig hebben, dan wordt daar een apart contract voor opgesteld en ondertekend door de leden, bij minderjarigen ook door hun ouders of voogden. Als leden niet willen dat beeldmateriaal van henzelf of van hun kinderen hiervoor wordt gebruikt, dan dienen ze dit via de mail mede te delen aan het bestuur via [r.jans@bushindojo.nl](mailto:r.jans@bushindojo.nl).

## 9. Artikel 9 - Eigen risico

Aikido trainingen brengen het risico op letsel met zich mee. Het is de verantwoordelijkheid van de leraar en alle mensen die meedoen aan een training om te zorgen voor een vertrouwde en veilige omgeving. Leden zijn zelf verantwoordelijk eventuele medische risico's, gebreken en bestaande blessures, kenbaar te maken bij de leraar en medeleerlingen en de eigen training daarop aan te passen. De instructies die gegeven worden door de leraar dienen opgevolgd te worden: andere technieken beoefenen verstoort de les en brengt een risico op letsel met zich mee. Kosten die voortvloeien uit letsel dat is opgelopen tijdens de training zijn noch te verhalen op de vereniging noch op de leraar en de medeleerlingen. Ieder lid is zelf verantwoordelijk en wettelijk verplicht om voor de eigen medische verzekering te zorgen en een eigen WA-verzekering te hebben.



De vereniging Bushin Dojo is op geen enkele wijze aansprakelijk voor schade aan of diefstal van persoonlijke eigendommen die worden meegenomen naar de dojo of overige ruimtes rondom de trainingsruimtes, stages of anderzins. Kostbare eigendommen mogen op eigen risico worden geplaatst in de dojo zodat ze zichtbaar zijn, wat de kans op diefstal beperkt.

## 10. Artikel 10 – Dojo etiquette

In deze dojo volgen we een bepaalde etiquette. Deze heeft tot gevolg dat er een sfeer van rust en respect ontstaat. Bovenal is het voor de Sensei (leraar) belangrijk om de les overzichtelijk te houden en orde te scheppen. De strikte en rechtlijnige etiquette die (met name in vroegere tijden) Japan er op na houdt, is voor de Nederlander van vandaag haast niet na te leven. Toch zullen we een aantal respectvormen en traditionele benaderingen gaan gebruiken.

Alle leden dienen zich tijdens de lessen zo goed mogelijk te houden aan de dojo etiquette. De gedragsregels die daarin staan beschreven, zijn bedoeld voor een goed verloop van de lessen, het verhogen van de veiligheid en hygiëne en voor het verbeteren van het bewustzijn van de beoefenaars.

Omdat in Aikido het uitvoeren van de technieken lichamelijk contact met de partner vraagt, spelen hygiëne en veiligheid een belangrijke rol. Het uitgangspunt is dat je de ander geen schade toebrengt, maar ook jezelf geen schade laat toebrengen. Aikido vraagt tijdens de training om respect voor elkaars lichaam en beperkingen.

Aandacht voor 'respect voor elkaar' is leidend in het gedrag en de omgangsvormen in de dojo. Als je niet respectvol behandeld wordt, dien je dit direct te melden bij de leraar. Deze zal in principe bemiddelen. Mocht het gedrag desondanks blijven plaatsvinden, dan kan het lid terecht bij ons vertrouwenspersoon.

Het is belangrijk dat de zaal en de mat schoon zijn. Dit is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. De matten worden bij het leggen iedere week of periodiek schoongemaakt. Periodiek kan er ook een gezamenlijke schoonmaak actie gehouden met een schoonmaak bedrijf.

Mocht iemand een wondje oplopen tijdens de training, verzorg dan eerst jezelf. Spoel de wond goed uit in de kleedkamer en vraag daarna de docent om een pleister of verbandje. De leraar zal de wond in principe ook desinfecteren, maar het lid is daar zelf verantwoordelijk voor om dit aan te geven.

Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen hygiëne: let erop dat de nagels kort zijn, wondjes afgeplakt, voorkom voetschimmel, enzovoort en neem maatregelen om te voorkomen dat jezelf of anderen daar last van krijgen. Zorg er ook voor dat je pak voor elke training gewassen is.

Bij de beoefening van aikido wordt een Aikido pak gedragen. Het dragen van een hakama is alleen toegestaan bij de graad van derde kyu en hoger.

Het dragen van sieraden is niet toegestaan tijdens de lessen. Het dragen van polsbandjes (waaronder festivalbandjes) en elastiekjes om bijvoorbeeld de polsen is ook niet toegestaan. Dit om verwondingen te voorkomen.

Tijdens de lessen wordt met verschillende wapens getraind. De tanto, to en de boken worden gebruikt op eigen risico. Instructies van de leraar moeten ook nauwkeurig nageleefd worden.

Alle leraren van Bushin Dojo zijn voorzien van een leraren diploma behaald bij de Aikido Bond Nederland, Rijkserkend onder NOC\*NSF en in het bezit van een erkend oranje of rode kruis EHBO, EHBO-SO of BHV diploma. De dojhouders onderhouden volgen hiervoor benodigde bijscholing. Alle leraren hebben een VOG-verklaring afgegeven bij het bestuur.



Bushin Dojo heeft een eigen vertrouwenspersoon, daarnaast kan er ook gebruik worden gemaakt van een vertrouwenspersoon bij Aikido Bond Nederland. De contactgegevens van de vertrouwenspersoon zijn te vinden op de website van de vereniging.

1. *Voor het binnenkomen van de dojo:*

Zie er op toe dat je de keigogi (Aikidopak) en je obi (band) op de juiste manier draagt.

2. *Binnenkomen van de dojo:*

Op het moment dat je de dojo binnenkomt maak je bij de ingang een buiging in de richting van het portret van O-Sensei. Als je de tatami (de mat) op komt, groet je nogmaals voor het portret van O-Sensei.

3. *Groeten in seiza:*

Wanneer de leraar binnen is, en voor de groep plaatsneemt, draait hij zich naar het portret van O-Sensei. Hij zit net als zijn leerlingen geknield op zijn hielen. Plaats nu, terwijl je naar voren buigt, je handen voor je op de tatami. Let op dat je je handen zo plaatst dat tussen duimen en wijsvingers een driehoek ontstaat. Dan draait de leraar zich naar zijn leerlingen om en wordt naar elkaar een buiging gemaakt. De leerlingen zeggen dan “O NEGAI SHIMASU” wat betekent “wij groeten u beleefd”.

4. *Tijdens de les:*

Voordat je met je partner een oefening begint, elkaar altijd eerst groeten. Na wisselen van partner of als de sensei langs komt om bepaalde dingen nog eens uit te leggen, afgroeten nadat hij dit heeft gedaan. Op het moment dat de Sensei of de leraar bij je partner iets voordoet, ga jij in seiza zitten.

5. *Te laat komen:*

Als je te laat komt nooit de dojo binnenwandelen als de sensei net iets aan de hele klas aan het uitleggen is. Nadat je de dojo bent binnengekomen blijf je aan de rand van de tatami staan totdat de Sensei of de leraar je toestemming geeft om de tatami te betreden. Nu eerst weer in seiza het portret van O-Sensei groeten. Daarna sluit je in stilte aan bij de rest.

6. *Eerder weggaan:*

Als je eerder weg wilt dien je dit te melden bij de sensei / leraar. Denk erom dat je voordat je de tatami verlaat weer het portret van O-Sensei groet in seiza.

7. *Einde van de les:*

Op het moment dat de sensei dit aangeeft weer netjes in een rij in seiza gaan zitten, zoals bij het begin van de les. Nu eerst weer in navolging van de sensei het portret van O-Sensei groeten. Vervolgens groet je de sensei. Bij het groeten van de sensei is het de gewoonte dat je zegt: “DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA”. Dit betekent dat je hem of haar bedankt voor de les.

Daarna groet je degene met wie je voor het laatst hebt getraind nogmaals.

8. *Verlaten van de dojo:*

Voordat je de tatami verlaat, O'Sensei groeten. Bij het verlaten van de dojo bij de ingang of uitgang nogmaals een buiging maken in de richting van het portret van O-Sensei.

9. *Hygiëne:*

Keigogi regelmatig wassen. Zorg ervoor dat nagels van handen en voeten kort zijn geknipt en als je lang haar hebt dit dan naar achteren opbinden. Draag tijdens de les geen sieraden, kettingen, ringen of dergelijke. Wees netjes op de dojo. Het dragen van slippers buiten de tatami is verplicht. Het is onhygiënisch om de mat te betreden op blote voeten waarmee je bijvoorbeeld in de wc gestaan hebt.

10. *De matten:*

We zorgen dat we minimaal een kwartier voor het begin van de les aanwezig zijn, zodat we de matten kunnen leggen en na de training ruimen we samen de matten op. Leden met hakama mogen deze eerst opvouwen en de rest begint al met opruimen. Omdat we zuinig willen zijn, dragen we elke mat met twee personen. Zo gaan de matten langer mee.

# Dojo Etiquette

## Voor, tijdens en na de les



### KLEDING EN HYGIENE

Was je pak regelmatig en zorg ervoor dat nagels van handen en voeten kort zijn geknipt zijn. Zie erop toe dat je je keikogi (aikidopak) en je obi (Band) op de juiste manier draagt. Als je niet weet wat de juiste wijze is, vraag dit dan aan iemand die het wel weet. Draag altijd slippers buiten de mat voor de hygiëne. Als je lang haar hebt, dit graag opbinden. Draag tijdens de les geen sieraden, kettingen, ringen of dergelijke.

### DE TATAMI BETREDEN

Als je omgekleed bent en de mat ligt klaar dan kun je de mat op. Loop je naar de tatami (de mat) zet je slippers tegen de mat aan en groet nu nogmaals het portret van O-Sensei. Nu mag je de tatami betreden.



### ONGAI SHIMASU

De leraar zit voor de klas en draait zich naar het portret van O-Sensei. Iedereen groet O-Sensei. Dan draait hij zich tot de leerlingen en beide groeten elkaar. We zeggen dan "O NEGAI SHIMASU" wat zoveel betekent als "wij groeten u beleefd".



### TIJDENS HET TRAINEN

Voordat je met je partner een oefening begint, groet je elkaar altijd eerst. Na wisselen van partner of als de Sensei langskomt om bepaalde dingen nog eens uit te leggen, afgroeten nadat hij dit heeft gedaan. Op het moment dat de Sensei of de leraar bij je partner iets voordoet, kun je uit beleefdheid in seiza gaan zitten. Als je te laat bent, nooit zomaar de dojo binnenwandelen als de Sensei net iets aan de hele klas aan het uitleggen is. Wacht totdat de Sensei je uitnodigt om de tatami te betreden en groet altijd eerst O-Sensei.

### AFGROETEN AAN HET EINDE VAN DE LES

Op het moment dat de Sensei dit aangeeft ("seiza zazen") weer netjes in een rij in seiza gaan zitten, net zoals bij het begin van de les. Iedereen groet het portret van O-Sensei. Vervolgens groet je de Sensei. Iedereen zegt; "DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA". Dit betekent dat je elkaar dankt voor de les. Daarna groet je de partner waar je het laatst mee hebt getraind. Verlaat je de mat, dan groet je O-Sensei weer.



感謝  
thanks

### DE TATAMI OPRUIMEN

We zorgen dat de mensen met hakama minimaal een kwartier van tevoren aanwezig zijn zodat we de matten klaar kunnen leggen en na de training ruimen we samen de matten weer op. Mensen met hakama mogen deze eerst opvouwen en de rest gaat dan vast aan de slag met het opruimen. Omdat we zuinig willen zijn met onze matten, dragen we ze zo rechtop mogelijk en indien nodig dragen we de mat met twee personen.

## 11. Examen-etiquette

### Algemene tips

- Werk in een kalm tempo, laat jouw ademhaling het ritme bepalen. Zowel jij als uke moeten het hele examen halen.
- Werk elke oefening af ook al wordt er middenin je oefening een volgende opdracht gegeven. Dit geldt ook wanneer je middenin een beweging merkt dat je de verkeerde oefening maakt. Werk de “verkeerde” oefening dan netjes af en begin dan pas met de juiste oefening.
- Zorg dat je de Japanse namen van de technieken / aanvalsvormen kent.
- Oefen thuis door de technieken / aanvalsvormen te visualiseren.

### De Stappen van een examen

- Je naam wordt genoemd, je komt in seiza met je uke naar voren.
- Je groet O-Sensei.
- Je groet de leraar/jury.
- Je groet elkaar.
- De leraar/jury noemt een aanvalsvorm en techniek(en). Deze je voer je uit in omote –en ura.
- Als er niets genoemd wordt dan ga je door met uitvoeren van de laatstgenoemde techniek.
- Op het moment dat je band losraakt of je je kleding recht wil doen, dan draai je je rug naar de kamiza / O-Sensei.
- Je mag zelf een andere uke vragen op het moment dat je er niet meer uitkomt met je uke en je denkt dat jouw examen hierdoor nadelig wordt beïnvloed. De leraar kan ook een andere uke oproepen (onder andere om deze reden).
- Na het uitvoeren van de laatste techniek groet je in seiza je uke.
- Dan groet je de leraar/jury
- En als laatste groet je O-Sensei.
- Je gaat in seiza weer terug naar je plek langs de kant.
- Na afloop van alle examens zal de leraar/jury na een eventueel beraad de uitslag geven.